

参加費  
無料

2026年度第1回

# 帝王切開出産準備クラス 参加者募集

あたらしいご家族を迎えるための準備として、出産準備クラスを開催します。  
からだところこの準備をして、安心して出産に臨んでいただくために、参加してみませんか？

日時 2026年8月30日(日) 13:00~15:00

## \*対象\*

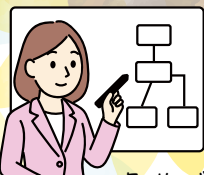
- 現在妊娠中の方 (定員 20名)
- ・帝王切開出産を予定している方
  - ・帝王切開出産について知りたい方
- パートナーの方も一緒にご参加いただけます

## \*プログラム\*

- ・知っておきたい帝王切開のこと
- ・出産に向けてのからだの整え方
- ・産後のからだところこの回復
- ・産後の回復状況にあわせた授乳のポイント
- ・パパも知識をもって出産を迎えよう

## 開催方式

現地対面とオンラインのハイブリット形式での開催



現地  
対面でも



自宅での  
参加も可能  
です！

現地では、妊娠中のストレッチ、産後の身体の起こし方、授乳時の姿勢などを体験していただけます。

現地開催場所：鹿児島国際大学伊敷キャンパス[看護学部]多目的室  
〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-52-17

【お問い合わせ先】鳥越郁代（鹿児島国際大学看護学部）  
Mail : i-torigoe@nur.iuk.ac.jp  
Tel : 099-800-0593

## お申し込み方法

QRコード  
を読み取り、  
お申し込み  
ください



申し込み締め切り  
2026年8月24日(月)

主催：帝王切開出産準備プログラム開発に関する研究班  
本クラスは、JSPS 科学研究費（24K13947）の助成を受けて開催します。

# 帝王切開出産準備クラス

## ～参加までの流れ～

### ☆ STEP 1 〔お申込み〕

表面記載のQRコードからお申込みください。

### ☆ STEP 2 〔お申込み後〕

- お申込みを受け付けましたら、事務局からお申込み受付完了のメールをお送りいたします。お申し込み後しばらく経っても、メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている場合がありますのでご確認ください。
- お知らせいただいたご住所に、本クラスのご案内と趣意書、そして研究班で作成した「帝王切開出産についての小冊子」をお送りします。
- オンラインでの参加の場合：当日の Zoom ミーティング URL は、クラス開催 1 週間前にメールでお送りします。
  - ※ Zoom アプリをダウンロードしていない方は、パソコンまたはスマートフォンにて事前にダウンロード（無料）をお願いします。



### ☆ STEP 3 〔クラス当日〕

- 現地参加の場合：クラス開催当日、10 分前までに会場にお越しください。
- オンラインでの参加の場合：開始時刻 5 分前には、Zoom ミーティング URL にアクセスし、入室いただくようお願いします。  
Zoom アプリを起動できるインターネット環境のあるお部屋で、楽な姿勢でご参加ください。
- 詳細については、お申込み後にお送りする本クラスのご案内をご参照ください。

☆ 注意事項：クラスのご受講前後に、クラスの評価を目的とした調査へのご協力をお願いしております。