

11. 学生生活上の相談

待望の大学生活が始まったばかりで、入学生の皆さんは、心はずむ毎日を送っていることと思います。しかし、時には大学という新しい環境にとまどいを感じることもあるでしょう。入学当初の問題を未解決のまま引きずっていると、勉強やサークル活動に集中できず、本学での出発に乗り遅れることになりかねません。

本学では学生課の職員やキャンパスソーシャルワーカー、保健室職員が、学生生活全般の相談や健康に関する相談に対応しています。また、学生相談室（坂之上キャンパス4号館1階・伊敷キャンパスA棟1階）では、専任教員、臨床心理士が学生相談員として相談に応じています。キャンパスソーシャルワーカーも学生相談室内におりますので、学生相談員やキャンパスソーシャルワーカーが皆さんと一緒に考え、解決の手助けをしてくれるでしょう。

悩み事がある時は自分一人で解決しようと思わず、気軽に学生課、学生相談室、保健室を利用してください。

<学生相談室(坂之上キャンパス4号館1階・伊敷キャンパスA棟1階)について>

☆ —— たとえば、こんな時に利用してください —— ☆

- ・意欲がわかず学業にも身がはいらない
- ・どこことなく身体の調子がすぐれない
- ・家庭の事情で悩んでいる
- ・異性関係で悩んでいる
- ・将来の方針が決まらない
- ・周囲の人とのつきあいがうまくいかない
- ・クラスやサークル等での人間関係に悩んでいる
- ・経済的問題で悩んでいる
- ・アルコール問題で悩んでいる
- ・友達ができないのでつまらない
- ・自分の性格や適性について知りたい
- ・アルバイトでトラブルに巻きこまれた
- ・一人暮らしに不安がある
- ・ネットゲームにはまってしまい生活に影響がある
- ・孤独だ
- ・実習が不安だ
- ・自分の「性」について悩んでいる
- ・ハラスメント(※注)で悩んでいる

等々、どのようなことでも結構です。自己の成長及び心の健康増進を目指したい方は気軽に学生相談室を利用してください。

(※注) ハラスメントとは…?

1. セクシャル・ハラスメント

- (例) ・単位を落とした学生が、担当教員から「デートをしたら単位をあげるけど」と言われた。
・コンパの時に先輩から卑猥な冗談を聞かされた。

2. アカデミック・ハラスメント

- (例) ・「おまえはバカか」と授業中に罵倒された。
・成績に無関係なことながら成績に反映するようなことを言われた。

3. パワー・ハラスメント

- (例) ・人前で過剰に叱責された。
・相手によって対応があからさまに違う。

4. その他のハラスメント

上記1～3以外に基本的人権を損なう不適切な言動や態度(「一気飲みの強要」や「ストーカー行為」など)。

◆本学では、ハラスメントの防止及び排除のための措置並びにハラスメントに起因する問題が生じた場合に、適切に対応するために規程を定め、ハラスメントのない環境づくりに努めています。万一、ハラスメントを受けた場合、泣き寝入りしたり、自分を責める必要はありません。悪いのは自分ではなく、ハラスメントをする人です。

◆本学では、ハラスメントに関する相談等に対応するため相談員を置いています。相談員は守秘義務があり、プライバシーを堅く守り対処します。自分が被害にあった時、友人等からの相談を受けた時、相談員へ気軽に相談してください。

◆詳細は、オリエンテーション資料に同封してある「ハラスメント防止に関するリーフレット」又は大学のホームページを参照してください。

学生相談室 利用案内 ☆ —— 学生相談室はこんなところ です —— ☆

- ・学生相談室では、自分の感じていることを自由に発言できます。相談員は、学生と一緒に考えている問題を考えます。
- ・どんな小さなことでも相談に応じます。
- ・一人で話すことが難しい場合は、家族や教職員、友人と一緒に来室していただいて結構です。
- ・一人で静かに過ごしたい時など『休憩室』として使うこともできます。
- ・相談の内容については秘密を厳守しますので、安心して気軽に相談室を活用してください。
- ・ただし、自分を傷つけたり他人を傷つけたりする恐れがある危機状況の場合、法を犯す行為がある場合は、安全性を最優先して、情報を共有することがあります。

【相談室を利用したい時は】

☐ 直接相談室に来てください。

ただし、面談については予約者を優先しますので、できるだけ予約をお願いします。

※電話・窓口にて予約を受け付けています。

※相談申込書で予約する方法もあります。相談室受付前にある相談申込書に必要事項を記入し、受付職員に渡してください。

☐ 電話相談も利用できます。

☐ 保護者や友人が代わりに来室して相談することもできます。

学生相談室開室時間：月～金曜日 9：00～17：00（受付終了 16：30）

※原則として開講期（平常授業のある日）及び補講・定期試験期間中に開室しています。

※相談員の相談時間割については、掲示板等でお知らせします。

場所：4号館 1階（411教室の前にあります）

電話：099-263-0695（学生相談室直通）

伊敷キャンパスの学生相談室開室時間については、チラシや掲示等でお知らせします。

【上記以外の場合】

☐ 学生課に連絡してください。

連絡先：電話【099-261-3211（大学代表） 学生課へ】