

# 学生相談室のご案内



♪ほっとできる居場所として

相談室を利用することもできます♪

## ★待合ルームの利用

ソファがいくつか置いてあります。本も置いてあります。気持ちを落ち着けたいとき、ほっとひと息入れたいとき、静かに自分のペースでいたいとき、学生ではないだれかと話してみたいとき、ふらりと立ち寄れる場所です。お昼ご飯を持参して、食べることも可能です。受付スタッフや空いている相談員とおしゃべりすることもできます。

## ★学習スペースの利用

机と椅子があります。仕切りカーテンをひいて、個室にすることもできます。気持ちを落ち着けたいとき、一人で静かに勉強したいとき、一人でお弁当を食べたいときは、受付に利用したいとお知らせください。

## 学生相談室相談員

### ☆ 専任教員

- ・青木 康一（経済学部教員）
- ・茶屋道 拓哉（福祉社会学部教員）
- ・住田 裕子（国際文化学部教員）
- ・安藤 光子（看護学部教員）※伊敷キャンパス

### ☆ 心理相談員

- ・迫 香織（臨床心理士・公認心理師）
- ・福森 静（臨床心理士・公認心理師）

### ☆ キャンパスソーシャルワーカー（CSW）

- ・永池 真実（社会福祉士・精神保健福祉士）

## 相談員の担当曜日・時間

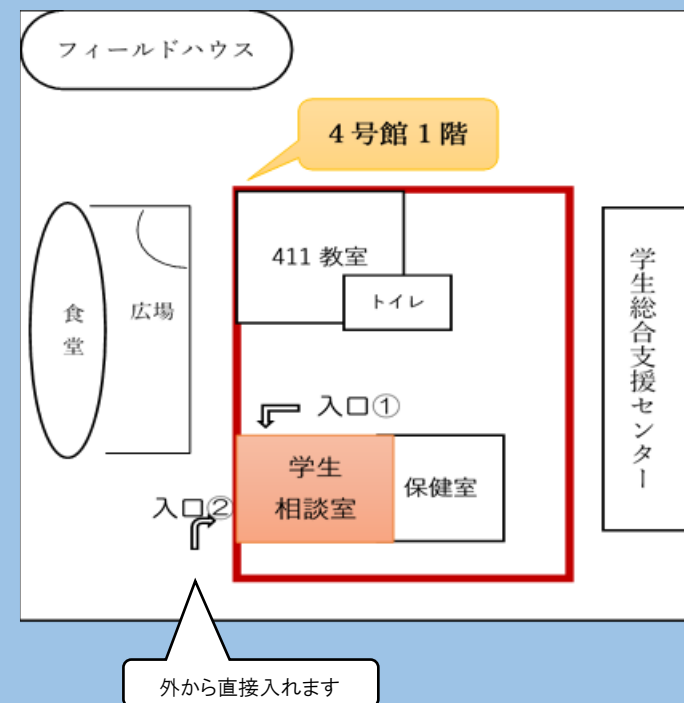
### 坂之上キャンパス

|   | 午前(9:00~13:00)                                           | 午後(13:00~17:00)                                          |
|---|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 月 | 迫（心理相談員）                                                 | 青木（経済）<br>13:00~14:30<br>永池（CSW）                         |
| 火 |                                                          | 福森（心理相談員）<br>※第3火曜日は伊敷キャンパス<br>永池（CSW） * 昼休み 12:00~13:00 |
| 水 | 迫（心理相談員）                                                 | 永池（CSW）                                                  |
| 木 | 住田（国際文化）<br>10:50~12:20<br>永池（CSW） * 昼休み 12:00~13:00     | 福森（心理相談員）                                                |
| 金 | 茶屋道（福祉社会）<br>10:50~12:20<br>※11/3以降は変更になります。<br>迫（心理相談員） | 永池（CSW）<br>福森（心理相談員）                                     |

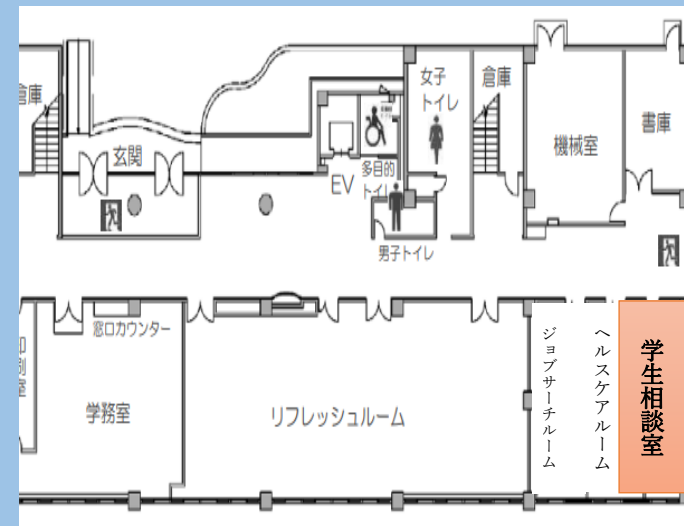
### 伊敷キャンパス 後期から心理相談員による相談を拡充します。

| 安藤（看護）                    |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| 前期：毎週木曜日                  | 後期：毎週火曜日                         |
| 17:30~19:00<br>（研究室4階403） |                                  |
| 迫（心理相談員）                  | 福森（心理相談員）                        |
| 日程調整の上<br>対応します。          | 毎月第3火曜日<br>14:30~18:30<br>（A棟1階） |

## 坂之上キャンパス学生相談室（4号館1階）



## 伊敷キャンパス学生相談室（A棟1階）



安藤先生の相談は、研究室（B棟4階403）です。

TEL: 099-263-0695 (学生相談室受付)

# こんな時、あんな時... そうだ! 学生相談室に行こう

学生相談室は、何を話してもいい安全な空間です。安全な

空間で、自分の気持ちや、もやもやしたことを思いっきり語って、自分で理解して

いくことが大切です。そのため、相談室内で話されたことは基本的に秘密が守られ

ます。しかし、自分を傷つけたり他人を傷つけたりする危機状況や、法を犯す行為

がある場合は、ご本人の安全性を最優先に、情報を共有することがあります。



👉 主に以下の相談ができます。

## 1) 心理相談

⇒主に心理相談員が担当

意欲がわかず学業に身が入らない、異性関係、家族のこと、友達関係、将来のこと、性のこと、アルコール問題、身体的な問題・・・どんなことでも OK です。困っていることを一緒に考え、心を整える作業をしていきます。

## 2) 学業相談

⇒主に専任教員が担当

授業のこと、授業への適応で困っていること、進路のことなど、教員が相談をお受けします。

## 3) 大学生活全般に関する相談

⇒主にキャンパスソーシャルワーカーが担当

学生生活で問題を抱えている方に対して、学内学外サービスの紹介や利用の支援、関係機関との連携・調整を行います。

合理的配慮（障害特性や困りごとに合わせた配慮）の申請も支援します。

### 【相談室の利用の仕方】

- ★ 開室時間に学生相談室にお越しください。
- ★ 急な来室も、喜んでお受けしますが、面接は予約者を優先します。できるだけ予約をお願いします。
- ★ 電話相談も利用できます。
- ★ 友人や保護者が相談することもできます。
- ★ 予約の変更・キャンセルは事前に連絡して下さい。
- ★ 天災等、大学が急遽休みとなった場合、相談室は予約が入っていても閉室となります。

## 開室時間は

月曜日～金曜日の 9 時～17 時です。

受付終了時間は、16 時 30 分です。

\*原則として開講期および補講・定期試験期間中に開室しています。

## どんな時に利用したらいいの？

どんなことでも OK です。たとえば...

- ・意欲がわかず学業にも身が入らない
- ・どこことなく身体の調子がすぐれない
- ・家庭の事情で悩んでいる
- ・異性関係で悩んでいる
- ・将来の方針が決まらない
- ・周囲の人との付き合いがうまくいかない
- ・クラスやサークル等での人間関係に悩んでいる
- ・経済的問題で悩んでいる
- ・アルコール問題で悩んでいる
- ・友達ができないのでつまらない
- ・自分の性格や適性について知りたい
- ・一人暮らしに不安がある
- ・ネットゲームにはまってしまい生活に支障がある
- ・孤独だ
- ・実習が不安だ
- ・自分の「性」について悩んでいる
- ・ハラスメントで悩んでいる

などなど・・・何でも OK です。

